



すがたをかえる食べ物

すがたをかえる食べ物についての調べ方や資料を紹介しています。ここでは子ども図書館にある本などを使って調べてみましょう。

キーワード（知りたいテーマに**かんけい**がある言葉）をさがそう

たとえば・・・大豆、米、牛乳、なっとう、みそ、チーズ、加工食品・・・

本のなまえ / 書いた人 / 出版者	ラベルの記号
『総合百科事典ポプラディア』 / ポプラ社	031/ソ/
『日本の農業 ポプラディア情報館』 / ポプラ社	610/ニ/
『たべもの』 / フレーベル館	590/タ

図鑑、百科事典類で調べる手がかりをつかもう。※貸出できないものもあります。

キーワードについてくわしく調べよう



調べたい食品や食材の名前でも本をさがすことができます。

キーワード	本のなまえ / 書いた人 / 出版者	ラベルの記号
大豆	『お豆なんでも図鑑』 / ポプラ社	616/オ
	『大豆の大研究』 / PHP 研究所	616/タ
	『大豆まるごと図鑑 すがたをかえる大豆』 / 金の星社	616/タ
	『納豆の本』 / 宮崎 祥子 編 / 岩崎書店	619/ナ
米	『米 ポプラディア情報館』 / ポプラ社	616/コ/
	『おいしく安心な食と農業 [1]米』 / 小泉 光久 制作・文 / 文研出版	610/オ/1
	『食べ物のひみつを教えます 大豆・米』 / 金の星社	619/タ
	『お米なんでも図鑑』 / ポプラ社	616/オ
牛乳	『ぎゅうにゅうだいへんしん!』 / ひさかたチャイルド	648/キ
	『食べ物のひみつを教えます 牛乳・魚』 / 金の星社	648/タ
加工食品	『すがたをかえるたべものしゃしんえほん 1～18』 / 宮崎 祥子 構成・文、白松 清之 写真 / 岩崎書店	619/ミ 1～18
	『すがたをかえる食べもの 1～4』 / こどもくらぶ 編 / あすなろ書房	619/ス/1～4
	『保存食の大研究』 / 中居 恵子 著 / PHP 研究所	580/ナ

もっと知りたい！

大豆や米、牛乳以外のさまざまな食品について

本のなまえ / 書いた人 / 出版者	ラベルの記号
『食べもののひみつ 1～7』 / 「食べもののひみつ」編集室 [編] / 理論社	619/タ/1～7
『つくってみよう!発酵食品』 / 中居 恵子 著 / ほるぷ出版	596/ナ
『イチからつくるポテトチップス』 / 岩井 菊之 編 / 農山漁村文化協会	580/イ

料理について

本のなまえ / 書いた人 / 出版者	ラベルの記号
『おいしいごはんができるまで 1～4』 / 真木 文絵 文、石倉 ヒロユキ 写真・絵 / 偕成社	596/マ
『世界の料理』 / サカイ 優佳子 編、田平 恵美 編 / ポプラ社	383/セ

インターネットで調べる

サイト名	URL	QRコード
『農林水産省一学ぼう! 日本と世界の食べ物』 さまざまな食材や米や大豆、牛乳からできる食べ物について知ることができます。	https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomo_navi/learn/index.html	
『福岡県の農林水産業』 (子ども向け情報ページ) 福岡県の食べ物について知ることができます。	https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/kids-09.html	
『グリコ 大豆のおはなし』 大豆についての歴史やえいよう、加工食品など たくさんの情報があります。	https://cp.glico.jp/story/daizu/	
『キューピー 食べもの大変身!』 食品の元の姿を考えてみよう! すがたをかえる食べ物について知ることができます。	https://www.kewpie.com/academy/questions/food-processing/	

注意すること!

- ① インターネットの情報は正確なものとは限りません。必ず本などで確認をするようにしましょう。
- ② 自分が調べたサイトなどは必ず記録しておきましょう。
- ③ 子ども情報ルームを使うときはカウンターに聞いてください。

